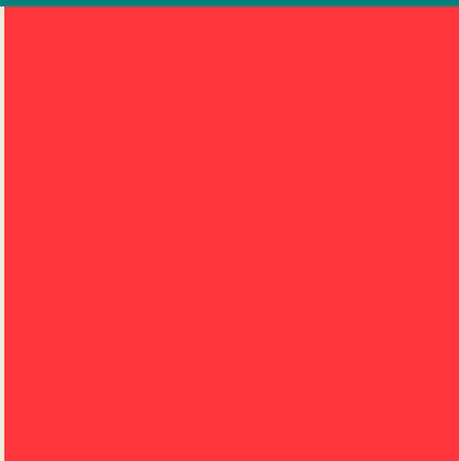
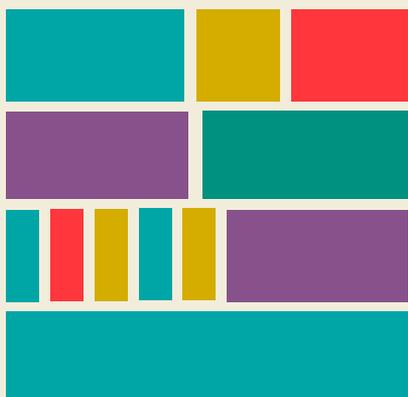


Maestría en CUIDADOS PALIATIVOS



UCU
ESCUELA DE
POSTGRADOS

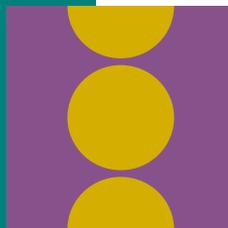
Maestría en **Cuidados Paliativos**

Desarrollá las competencias necesarias para brindar una atención integral a pacientes con enfermedades crónicas avanzadas y a sus familias, para mejorar su calidad de vida y bienestar emocional, social y espiritual.

Duración / **2 años**

Modalidad / **Semipresencial**

Campus / **Montevideo**



Perfil del estudiante

Profesionales de la salud

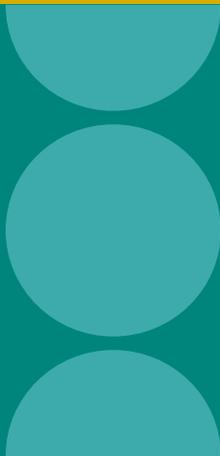
Médicos, enfermeros, psicólogos y otros profesionales de la salud que desean especializarse en cuidados paliativos y mejorar sus habilidades en la atención de pacientes con enfermedades crónicas avanzadas.

Consultores y asesores en salud

Aquellos que buscan ofrecer servicios de consultoría en cuidados paliativos y desarrollar estrategias de atención para pacientes y sus familias.

Graduados en ciencias sociales y humanas

Individuos con formación en disciplinas como trabajo social, antropología o sociología, interesados en aplicar sus conocimientos en el campo de los cuidados paliativos.



Objetivo general del programa

El objetivo de esta maestría es formar profesionales altamente capacitados en cuidados paliativos, con una sólida base en el manejo del dolor y otros síntomas, la comunicación efectiva, la toma de decisiones éticas y la atención integral del paciente y su familia.

Objetivos específicos del programa

Desarrollar competencias en el manejo integral del dolor y otros síntomas

Formar a los estudiantes en técnicas avanzadas de manejo del dolor y control de síntomas para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Facilitar la comunicación efectiva con pacientes y sus familias

Promover habilidades de comunicación que permitan a los profesionales de la salud interactuar de manera efectiva y compasiva con pacientes y sus familias.

Estimular el pensamiento crítico y la toma de decisiones éticas

Fomentar el análisis crítico y la capacidad de tomar decisiones éticas en situaciones complejas de cuidados paliativos.

Permitir la exploración en diversas áreas de interés

Ofrecer flexibilidad en la formación para que los estudiantes puedan especializarse en áreas específicas de los cuidados paliativos.

Profundizar en la resolución de problemas aplicados

Capacitar a los estudiantes para desarrollar proyectos aplicados que integren los conocimientos adquiridos durante el programa.



Dra. Valentina Lestido
Directora de la Maestría en
Cuidados Paliativos

“ Esta maestría está diseñada para formar profesionales capaces de brindar una atención integral y basada en la evidencia, a personas que enfrentan enfermedades avanzadas o en etapa terminal. **Nuestro enfoque interdisciplinario, con docentes altamente calificados, prácticas clínicas supervisadas y simulación clínica, asegura una formación de excelencia,** proporcionando las herramientas clínicas, éticas y comunicacionales necesarias **para cumplir con los estándares actuales y garantizar una atención de calidad.**”

Los graduados de la **UCU**
Escuela de Postgrados
adquieren las siguientes
competencias generales:



Autoconocimiento y aprendizaje autodirigido

Comprender el proceso de aprendizaje y reflexionar sobre la experiencia para mejorar continuamente.



Pensamiento crítico y resolución de problemas

Abstracción, análisis, síntesis y aplicación de conocimientos, junto con habilidades creativas y autocríticas.



Innovación, creatividad y emprendimiento

Compromiso con la excelencia, manejo de fuentes de información y búsqueda creativa de soluciones.



Colaboración

Trabajar de manera autónoma y en equipo, actuando con liderazgo y desarrollando habilidades interpersonales.



Comunicación

Habilidad para comunicarse de forma fluida y efectiva, tanto oral como escrita, en múltiples idiomas y utilizando tecnologías de la información.



Ciudadanía local y global

Contribuir a la sociedad de manera ética, responsable y comprometida, participando en iniciativas locales y globales para resolver desafíos planetarios.



Ética y conocimiento humanista

Conocimiento y valoración de distintas corrientes filosóficas, toma de decisiones basadas en criterios éticos.

/ Al mismo tiempo, los graduados de la **Maestría en Cuidados Paliativos** adquieren las siguientes **competencias específicas**:

Manejo integral del dolor y otros síntomas

Aplicar conocimientos avanzados para la valoración y tratamiento del dolor y otros síntomas, proporcionando una atención integral y personalizada.

Comunicación efectiva y apoyo emocional

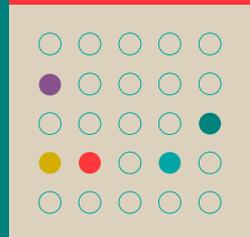
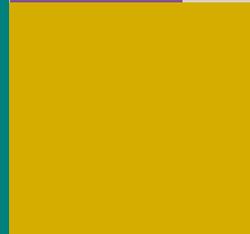
Desarrollar habilidades de comunicación para brindar apoyo emocional y psicológico a los pacientes y sus familias.

Gestión y liderazgo en cuidados paliativos

Liderar y gestionar equipos interdisciplinarios para la implementación de planes de cuidados paliativos en diferentes contextos.

Investigación y aplicación de prácticas basadas en la evidencia

Realizar investigaciones y aplicar prácticas basadas en la evidencia para mejorar la calidad de los cuidados paliativos.



Con base en las competencias adquiridas, los graduados en esta maestría pueden desempeñarse laboralmente en una variedad de sectores:

// **Instituciones de salud**

Trabajar en hospitales, clínicas y centros de salud, brindando cuidados paliativos a pacientes con enfermedades crónicas avanzadas.

// **Organizaciones no gubernamentales (ONG)**

Apoyar la atención paliativa en organizaciones que trabajan con pacientes en situación de vulnerabilidad.

// **Consultorías y asesorías en salud**

Ofrecer servicios de consultoría y asesoramiento en cuidados paliativos a instituciones de salud y organizaciones.

// **Instituciones académicas y de investigación**

Contribuir a la formación de nuevos profesionales y al desarrollo de investigaciones en el campo de los cuidados paliativos.

En resumen, la **Maestría en Cuidados Paliativos** ofrece una formación integral y multidisciplinaria, ya que prepara a los estudiantes para enfrentar los desafíos actuales en la atención de pacientes con enfermedades crónicas avanzadas. Los graduados estarán capacitados para influir positivamente en diversos sectores y **contribuir a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.**



Mag. Inés Santamarina
Alumni Maestría en Cuidados
Paliativos / Psicóloga

“ Lo que adquirí en la maestría fue **un enfoque diferente para abordar al paciente y su familia**, considerando no solo la enfermedad, sino también el aspecto espiritual. Este enfoque integral me permitió involucrarme profundamente con la familia y su dinámica, lo que difiere bastante del enfoque clínico tradicional. **Al combinar ambos enfoques, no solo se enriquece mi práctica profesional, sino que también se mejora significativamente la calidad de la atención y el bienestar** tanto del paciente como de la familia. Para mí, ambos enfoques se complementan y potencian mutuamente. ”

Cursos obligatorios

(786 h 40 min, 94 créditos)

Comunicación en Cuidados Paliativos

Este curso brinda principios y técnicas de comunicación eficaz en el contexto de los cuidados paliativos, habilidades para interactuar con pacientes, familias y equipos interdisciplinarios.

Dolor: Generalidades, Valoración y Manejo

Este curso maneja los fundamentos del manejo del dolor, evaluación del dolor y estrategias terapéuticas para su alivio en pacientes paliativos.

Dolor de Difícil Control

Un curso para el abordaje y manejo de casos complejos de dolor que no responden a tratamientos convencionales.

Síntomas Respiratorios, Digestivos y Urológicos

Un curso que habilita a identificar y manejar síntomas respiratorios, digestivos y urológicos comunes en pacientes paliativos, a través de enfoques terapéuticos específicos.

Síntomas Neuropsiquiátricos

Un curso para evaluar y tratar síntomas neuropsiquiátricos en cuidados paliativos, como delirium, ansiedad y depresión.

Urgencias Paliativas

Este curso aborda el manejo de situaciones de urgencia en cuidados paliativos, crisis de dolor, hemorragias y complicaciones respiratorias.

Situación Final de Vida

Un curso para profundizar en los cuidados y en el manejo integral de pacientes en la fase final de la vida, enfocados en el confort y dignidad del paciente.

Aspectos Éticos y Legales en Cuidados Paliativos

Un curso para abordar principios éticos y legales aplicables a los cuidados paliativos, decisiones de final de vida y consentimiento informado.

Pérdida y Duelo

Un curso para trabajar el proceso de duelo y estrategias de apoyo para pacientes y familias; comprensión y manejo del duelo en cuidados paliativos.

Enfoques Cualitativos de Investigación para la Mejora de Cuidados Paliativos

Un curso para aplicar métodos de investigación cualitativa a la mejora de los cuidados paliativos; técnicas de recolección y análisis de datos.

Enfoques Cuantitativos en la Investigación de Cuidados Paliativos

Un curso que profundiza en métodos de investigación cuantitativa aplicados a los cuidados paliativos, con enfoque en diseño de estudios y análisis estadístico.

Antropología del Cuidado

Un curso para estudiar los aspectos culturales y sociales del cuidado en el contexto de los cuidados paliativos; prácticas y creencias diversas.

Gestión Integral Paliativa

En este curso se adquieren herramientas y estrategias para la gestión de servicios de cuidados paliativos, administración de recursos y planificación de cuidados.

Liderazgo en Cuidados Paliativos

Un curso para desarrollar habilidades de liderazgo en el contexto de los cuidados paliativos, gestión de equipos e implementación de programas de cuidado.

Unidad Familia

En este curso se profundiza en la importancia y manejo de la familia como unidad de cuidado en cuidados paliativos; estrategias de apoyo y comunicación.

Abordaje Interdisciplinario en Cuidados Paliativos

Un curso para la integración de enfoques interdisciplinarios en el manejo de pacientes paliativos; promoción de la colaboración entre diferentes disciplinas.

Atención Paliativa Domiciliaria: Modelos de Atención

Durante este curso se profundiza en los modelos de atención paliativa en el domicilio, planificación y ejecución de cuidados en el entorno familiar.

Espiritualidad en Cuidados Paliativos

En este curso se explora el rol de la espiritualidad en los cuidados paliativos; estrategias para abordar las necesidades espirituales de los pacientes.

Cuidados Paliativos Pediátricos: de la Neonatología a la Adolescencia

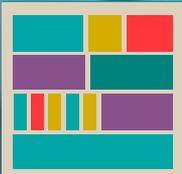
En este curso se adquieren herramientas de cuidados paliativos para pacientes pediátricos, desde la neonatología hasta la adolescencia, mediante el abordaje de sus necesidades específicas.

Cronicidad y Fragilidad en Personas Mayores

Durante este curso se aborda la cronicidad y la fragilidad en personas mayores desde una perspectiva paliativa, estrategias de manejo y cuidado integral.

Práctica Integrativa en Cuidados Paliativos

Un curso para aplicar la práctica de los conocimientos adquiridos en un entorno clínico supervisado; integración de habilidades y competencias en cuidados paliativos.



Cursos electivos

(64 horas, 9 créditos)

Los participantes de la Maestría en Cuidados Paliativos cuentan con 12 créditos disponibles dentro del plan de estudios para tomar cursos electivos de esta o de otras maestrías en áreas como psicología o salud que consideren pertinentes para su formación. Por ejemplo:

- > Factores Psicosociales del Trabajo
- > Promoción de la Salud y Bienestar
- > Políticas Públicas y Políticas de Salud
- > Estilo de Vida y Bienestar
- > Administración Aplicada a Instituciones de Salud
- > Gestión de Proyectos
- > Gestión de la Calidad en salud
- > Inteligencia Espiritual en la Práctica Clínica
- > Epidemiología
- > El uso de las Artes con Finalidad Terapéutica

Se recomienda consultar la oferta actualizada de cursos electivos con el área de Secretaría.

Trabajo Final de Maestría

(184 horas, 17 créditos)

El Trabajo Final de Maestría (TFM) consiste en la elaboración de un proyecto que aborde un problema específico en cuidados paliativos. Este trabajo puede presentarse en uno de los siguientes formatos:

Proyecto de Investigación Aplicada

Este modelo implica la generación de conocimiento en cuidados paliativos a partir de un trabajo de investigación llevado adelante bajo la supervisión de un tutor. Este trabajo podría ser parte de un proyecto de investigación existente.

Estudio de Caso

Este modelo consiste en el análisis detallado de un caso específico de cuidados paliativos, incluyendo el diagnóstico, tratamiento y resultados.

Proyecto de Innovación y Desarrollo

Este modelo implica el diseño e implementación de un proyecto de innovación que resuelva una problemática específica en cuidados paliativos.

Metodología

La Maestría en Cuidados Paliativos emplea una metodología diversa y estructurada que combina elementos teóricos, prácticos y de investigación. Aquí hay un resumen de su enfoque metodológico:

Cursos teóricos y metodológicos

El programa inicia con cursos fundamentales en áreas como el manejo del dolor y otros síntomas, la comunicación en cuidados paliativos, los aspectos éticos y legales, y el cuidado integral del paciente. Estos cursos proveen las bases teóricas y metodológicas esenciales.

Trabajo Final de Maestría

Los estudiantes completan un trabajo final que puede consistir en un proyecto de investigación aplicada o un diseño de intervención práctica en cuidados paliativos. Este trabajo es supervisado por tutores y permite a los estudiantes aplicar y consolidar los conocimientos adquiridos durante el programa.

Sistema de créditos

El programa utiliza el Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos (ECTS), lo que facilita la movilidad internacional y cuantifica el tiempo estimado que los estudiantes dedican a cada curso o actividad.

Seminarios especializados

Se ofrecen seminarios centrados en temas específicos de cuidados paliativos que se distribuyen en sesiones intensivas a lo largo del programa. Estos seminarios profundizan en áreas de interés particular y brindan una visión más especializada.

Título que
se obtiene

Magíster en Cuidados Paliativos

Programa en proceso de
reconocimiento ante el MEC

Calendario / horarios

Esta maestría se desarrolla en modalidad semipresencial. Los cursos del primer año se dictan de forma *online* sincrónica los viernes de 18:00 a 21:00 h, sábados de 9:00 a 12:00 h y, excepcionalmente, los jueves.

Los cursos prácticos del segundo año se dictan en modalidad presencial en la Clínica Universitaria de la Salud de UCU (horario a convenir con el o la docente).

El calendario académico se desglosa de la siguiente manera:

- > Primer año: abril a noviembre
 - > Segundo año: febrero a octubre
 - > TFM: se realiza en el segundo año
-



Mag. Daniel Radesca
Alumni Maestría en Cuidados
Paliativos / Doctor en Medicina

“ Mi experiencia en la maestría fue transformadora y gratificante. El programa me brindó un **enfoque integral y actualizado** para abordar los desafíos que enfrentamos en la atención al final de la vida, integrando aspectos médicos, psicológicos y éticos.

La **interacción con un cuerpo docente altamente calificado y con compañeros de diversas disciplinas enriqueció mucho el proceso de aprendizaje**. En suma, el programa no solo fortaleció mis habilidades clínicas, sino que también me proporcionó las **herramientas necesarias para ofrecer un cuidado más compasivo y centrado en el paciente.**”



Cuerpo **docente**

La Maestría en Cuidados Paliativos cuenta con docentes expertos en el área, con trayectoria en resolución efectiva de conflictos, en investigación y en difusión de conocimiento.

Te presentamos algunos de ellos:

Médica oncóloga paliativista y directora del Plan Nacional de Cuidados Paliativos. Doctora en Medicina y graduada en Oncología Clínica por la Universidad de la República (Udelar). Ex directora del Programa de Cuidados Paliativos del Ministerio de Salud Pública (MSP) y fundadora del Grupo de Estudio de Tumores Hereditarios Latinoamericanos (LA-GET), con sede en el Hospital Sirio-Libanés de San Pablo, Brasil. Además, es oncóloga en el Hospital Evangélico, jefa de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Central de las Fuerzas Armadas y docente en la Escuela de Sanidad de las Fuerzas Armadas.

Adriana Della Valle



Miguel Pastorino

Doctor en Filosofía por la Universidad Católica Argentina y magíster en Dirección de Comunicación por la Universidad de Montevideo. Es máster en Bioética y licenciado en Humanidades con opción Filosofía. Sus áreas de investigación incluyen filosofía de la religión, laicidad, libertad de expresión y bioética, enfocándose en la ética del final de la vida y nuevas tecnologías. Es director del Centro Core UCU, referente del Minor en Filosofía, profesor de Alta Dedicación en el Departamento de Humanidades y Comunicación, e integrante del Sistema Nacional de Investigadores (SNI).

Ph. D. en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid y máster en Psicología de la Ansiedad y el Estrés por la Universidad Complutense de Madrid. Sus áreas de investigación incluyen la psicología de la salud, promoción y educación para la salud, y psicooncología. Actualmente es directora de la Maestría en Salud Pública y de la Unidad de Investigación y Publicaciones de la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad de la Empresa, Uruguay.

Micaela Reich



Carla Pérez

Magíster en Cuidados Paliativos por la Universidad Católica del Uruguay (UCU) y médica especialista en Medicina Interna y Geriátrica. Ha sido asistente de Grado II en Medicina Interna y Clínica Médica III en la Universidad de la República (Udelar).

MBA, licenciada en Enfermería y especialista en Cuidados Paliativos y Tratamiento Avanzado de Heridas. Es licenciada en Enfermería por la Universidad de la República (Udelar) y magíster en Dirección de Empresas de Salud por la Universidad de Montevideo. Además, cuenta con una especialización en Tratamiento Avanzado de Heridas por la Sociedad Científica Uruguaya de Heridas y la Facultad de Enfermería, y un diploma en Cuidados Paliativos por la Escuela de Graduados de Udelar.

María de los Ángeles Carreño



Fabrizio Méndez

Doctor en Biomedicina por la Universitat Pompeu Fabra, España. Es magíster y licenciado en Sociología por la Universidad de la República, Uruguay. Su experiencia profesional incluye más de diez años en investigación y consultoría internacional especializada en salud ocupacional, epidemiología social y determinantes sociales de la salud. Ha trabajado en instituciones como el Ministerio de Salud Pública y el Ministerio de Desarrollo Social de Uruguay, así como con la Organización Panamericana de la Salud.

Magíster en Educación y licenciada en Ciencias de la Comunicación Social por la Universidad Católica del Uruguay (UCU). Sus áreas de investigación incluyen educación, comunicación interna, *coaching* y liderazgo. Es directora de la Maestría en Comunicación Organizacional en UCU y de la consultora Embrión2. Además, es profesora de comunicación en Argentina, Chile y Uruguay, socia fundadora de ACACIA y *coach* ontológica certificada.

Mónica Izaguirre



Edgardo González

Doctor en Medicina y especialista en Oncología Médica por la Facultad de Medicina de la Universidad de la República, con un diploma en Cuidados Paliativos del Adulto. Actualmente se desempeña como médico de la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos en el Hospital Pereira Rossell y es el encargado del Programa de Cuidados Paliativos en el Sanatorio Social de la Asociación Española. Ha trabajado en diversas instituciones como el Servicio Médico Integral y el Hospital Evangélico, y ha sido docente en la Facultad de Medicina y en programas de especialización en cuidados paliativos pediátricos.

Proceso de admisión

Las personas interesadas en cursar la **Maestría en Cuidados Paliativos** deben cumplir tres etapas:

1 **Participar** en cualquiera de las charlas informativas del programa o **solicitar una entrevista** con el referente académico a través de admisionespostgrados@ucu.edu.uy

2 Completar la **ficha de inscripción** y enviarla al referente académico del programa con la siguiente documentación: **copia del título de grado y de la cédula de identidad.**

3 **Concretar la matriculación.** Solo podrán matricularse los aspirantes cuya postulación fue aprobada.

Por consultas sobre el proceso de admisión y requisitos de postulación, contactar a admisionespostgrados@ucu.edu.uy

Becas

> **Líderes del Futuro:** becas concursables dirigidas a profesionales que completaron su carrera de grado con perfil académico destacado. Cubren el 40 % o el 50 % del valor de cualquiera de nuestras maestrías.

> **Impulso a la investigación:** exoneración del 100 % de la cuota mensual de maestrías o doctorados para investigadores becarios de ANII para postgrados nacionales.

Beneficios Alumni UCU

> **De grado:** descuento de 25 % en el valor de la cuota de los postgrados para los egresados de carreras de grado de la UCU.

> **De postgrado:** descuento de 20 % en el valor de la cuota de los postgrados para los graduados de una especialización o maestría en la UCU Escuela de Postgrados.

> **Hijos de Alumni:** 20 % en el valor de la cuota para los hijos de graduados de carreras de grado de la UCU que deseen cursar una maestría o especialización en nuestra Escuela de Postgrados. Aplica únicamente sobre el plan básico de pago.

Convenios

Descuentos particulares para integrantes de instituciones con las que la UCU Escuela de Postgrados ha suscrito un convenio. Aplica únicamente sobre el plan básico de pago. Consultar convenios vigentes con el equipo de Admisiones.

Bonificaciones por inscripción anticipada

Variable de acuerdo al programa y el momento de inscripción. Aplica únicamente sobre el plan básico de pago.

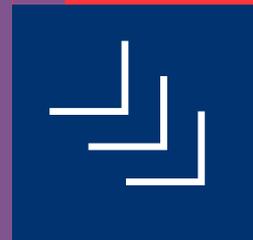
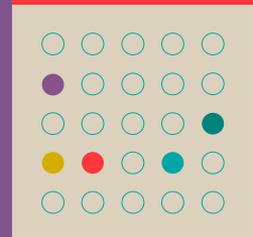
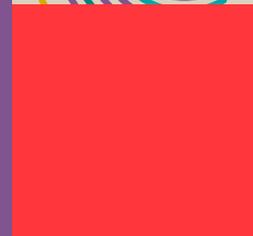
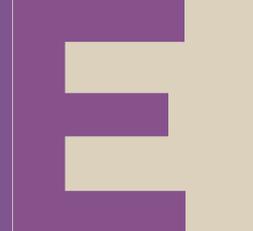
UCU ESCUELA DE POSTGRADOS

La **misión** primordial de la Escuela de Postgrados de la Universidad Católica del Uruguay es proporcionar programas de especialización de postgrado que se fundamentan en las fortalezas académicas de la universidad, establecen vínculos estrechos con sectores profesionales y productivos, y aprovechan redes académicas y profesionales de excelencia a nivel global.

Buscamos formar a individuos en el pensamiento crítico y en la innovación activa que desafía la realidad y promueve el cambio basado en evidencia.

Nuestra **visión** es desarrollar, potenciar y amplificar la formación profesional y académica de nuestros estudiantes para que sean agentes de cambio no solo en nuestra sociedad y región, sino también a nivel global.

Nuestros **valores** fundamentales son la colaboración, el conocimiento basado en evidencia, el pensamiento crítico, la innovación, la proactividad y la integridad.





Descubrí nuestros entornos de aprendizaje

Durante la Maestría en Cuidados Paliativos, las clases teóricas se desarrollan en las aulas de la sede de la UCU Escuela de Postgrados (Edificio Semprún) y a través de videoconferencias sincrónicas por Zoom, apoyadas por la plataforma Moodle (Webasignatura), que ofrece recursos didácticos y herramientas de gestión académica. Las instancias prácticas se llevan a cabo en la Clínica Universitaria de la Salud de la UCU.

Edificio SEMPRÚN
Estero Bellaco 2771

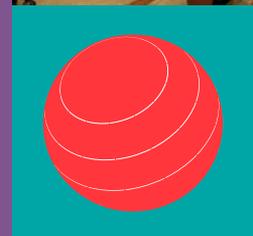
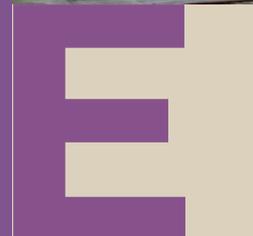
Clínica Universitaria
8 de Octubre 2733

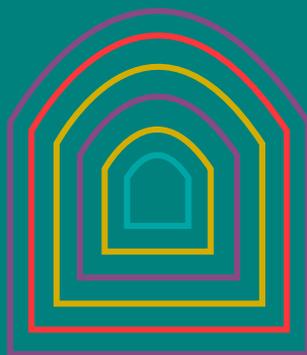
Campus Montevideo

NUESTRA CASA: EDIFICIO SEMPRÚN

Ubicado en la intersección entre la avenida 8 de Octubre y Estero Bellaco, en La Blanqueada, el **Edificio Semprún** es una síntesis arquitectónica que fusiona lo contemporáneo con lo clásico, reflejando la esencia de la Universidad Católica del Uruguay (UCU) en sus más de 4.000 metros cuadrados.

Diseñado por el estudio Neri Arquitectos y nombrado en honor a Manuel Gutiérrez Semprún SJ, este edificio alberga tanto la Escuela de Postgrados como la UCU Business School. Con capacidad para 650 estudiantes, cuenta con 12 aulas, 10 salas de reuniones, 2 aulas para discusiones basadas en el método del caso, un auditorio con capacidad para 115 personas, áreas de *coworking*, salas de reuniones y una terraza jardín que ofrece una vista extraordinaria al atardecer.





UN MUNDO DE OPORTUNIDADES

postgrados.ucu.edu.uy